

Michas Naturbackstube ~~Standard~~ Deklarationsstandard 12/2014

Unsere Klassiker (Brot)

Hausbrot 750g	70% Roggenvollkornmehl 30% Weizenvollkornmehl Natursauerteig Steinsalz Hefe, 3,15€
Bauernbrot 750g	60% Roggenvollkornmehl 40% Weizenvollkornmehl Natursauerteig Steinsalz Hefe, 3,15€
Kosakenbrot 750g	90% Roggenvollkornmehl 10% Weizenvollkornmehl Natursauerteig Steinsalz Hefe Malzextrakt, 3,50€
Kerndlbrot 750g	40% Roggen- 40% Weizen- 10% Dinkel- 10% Haferfrischflocken Natursauerteig Steinsalz Leinsaat Sesamsaat Sonnenblumenkerne, 3,80€
Hanfbrot 750g	40% Roggen- 40% Weizen- 10% Dinkelvollkornfrischflocken 10% Hanf Steinsalz Leinsaat Sonnenblumenkerne Natursauerteig, 4,15 €
Sonnenlaib 750g	60% Roggenvollkornmehl 40% Weizenvollkornmehl Natursauerteig Sonnenblumenkerne Steinsalz Hefe, 3,80€
Amaranthbrot 750g	50% Roggenvollkornmehl 40% Weizenvollkornmehl 10% Amaranth Natursauerteig Steinsalz Hefe, 3,80€
Gesellenkruste 750g	60% Roggenvkmehl 20% Weizenvkmehl 20% Schlütermehl (geröstete Roggenkleie) Natursauerteig Sonnenblumenkerne Leinsaat Steinsalz Hefe Kümmel, Dekor: Leinsaat Sesamsaat Mohn Amaranth, 3,80€
Schlüterbrot 750g	60% Roggenvollkornmehl 20% Weizenvollkornmehl 20%Schlütermehl (geröstete Roggenkleie) Natursauerteig Steinsalz Hefe, 3,50€
GewürzLaib 750g	70% Roggenvollkornmehl 30% Weizenvollkornmehl Natursauerteig Kümmel(gem.&ganz), Bärlauch, Pfeffer, Schwarzkümmel, Steinsalz Hefe, 3,80€
Olivenbrot 500g	70% Roggenvollkornmehl 30% Weizenvollkornmehl Oliven Natursauerteig Hefe Steinsalz, 3,10€
Kürbiskernbrot 750g	70% Roggenvollkornmehl 30% Weizenvollkornmehl Kürbiskerne Natursauerteig Steinsalz Hefe, 4,00€
Walnussbrot 750g	40% Roggen- 40% Weizen- 10% Dinkel- 10% Haferfrischflocken Walnüsse Leinsaat Sonnenblumenkerne Natursauerteig Steinsalz, 4,00€
Leinbrot 500g	60% Roggenvollkornmehl 30%Weizenvollkornmehl 10% Leinkuchenschrot Leinsaat Natursauerteig Hefe, 2,75 €
Zwiebelkruste 750g	60% Roggenvollkornmehl 40% Weizenvollkornmehl Zwiebeln frisch und geröstet Natursauerteig Hefe Steinsalz, 3,80€
Brennesselbrot 750g	60% Roggenvollkornmehl 40% Weizenvollkornmehl Brennesseln Natursauerteig Brotgewürz Steinsalz, 3,80€

Michas Naturbackstube Deklaration

Altdeutsches Bauernbrot 1000g	60% Roggenvollkornmehl 40% Weizenvollkornmehl Natursauerteig Steinsalz, 3,80€
Essenerbrot 750g	40%Roggen- 40%Weizen- 20% Dinkelkeimlinge Sonnenblumenkerne Leinsaat Sesamsaat Natursauerteig Kümmel gem. Hefe Steinsalz, 4,70€

Unsere reinen Sorten (Brot)

Roggenbrot 750g (o.1500g)	50% Roggenvollkornmehl 50% Roggenfrischflocken Natursauerteig Steinsalz, 3,80€
Dinkelschrotbrot 750g	100% Dinkelvollkornmehl Natursauerteig Hefe Steinsalz, 3,80€
Dinkelfrischflockenbrot 750g	70% Dinkelfrischflocken 30% Dinkelvollkornmehl Natursauerteig Steinsalz, 3,80 €

Unsere Weizenfreien (Brot)

Hafer-Dinkel Frischflockenbrot 750g	50% Haferfrischflocken 50%Dinkelfrischflocken Natursauerteig Steinsalz Leinsaat Sesamsaat, 3,80€
Finnenbrot 750g	50%Dinkel- 40%Roggen- 10% Haferfrischflocken Natursauerteig Hefe Steinsalz Sonnenblumenkerne, 3,80€
Mehrkornbrot 750g	40% Dinkelfrischflocken 40% Dinkelvollkornmehl 20% Haferfrischflocken Natursauerteig Kürbiskerne Leinsaat Sesamsaat Blaumohn Amaranth Steinsalz, 3,80€
Früchtebrot 500g	100% Dinkelvollkornmehl Rohrzucker Margarine Aprikosen Sultaninen Haselnüsse Hefe Kürbiskerne Sonnenblumenkerne Hanfsaat Steinsalz, 3,80€

Unsere Spezials

Fladenbrot (S,L,XXL)	100% Dinkelvollkornmehl Hefe Steinsalz Dekor: Sesamsaat Schwarzkümmel (0,85€, 1,95€, 3,95€)
Kräuterbrot 500g	100% Weizenmehl 50g Bärlauch Schabzigerklee Hefe Steinsalz, 3,50€
Bauernweißbrot 500g	100% Weizenmehl 50g Hefe Steinsalz, 2,55€
Dinkelbaguette 250g	100%Dinkelvollkornmehl Natursauerteig Hefe Steinsalz, 2,10€
Schwarzkümmelbaguette 250g	100% Dinkelvollkornmehl Natursauerteig Hefe Schwarzkümmel Steinsalz, 2,10€

Michas Naturbackstube Deklaration

Koriander- baguette 25og	100% Dinkelvollkornmehl Hefe Natursauerteig Koriander Steinsalz, 2,10€
Vollkornsonne 95og	100% Weizenvollkornmehl Steinsalz verschiedene Saaten Hefe, 5,95€

Unsere Weizenvollkornbrötchen (mit Steinsalz und Hefe)

Müslistange	100% Weizenvollkornmehl Lein- Sesam- Hanfsaat Sonnenblumen- Kürbiskerne Haferflocken Sultaninen, 1,10€
Sonnensemmel	100% Weizenvollkornmehl Sonnenblumenkerne, 0,65€
Kürbissemmel	100% Weizenvollkornmehl Kürbiskerne, 0,65€
Weizenvksemmel	100% Weizenvollkornmehl, 0,45€
Mohnsemmel	100% Weizenvollkornmehl Mohn, 0,55€
Sesamsemmel	100% Weizenvollkornmehl Sesamsaat, 0,55€
Hanfsemmel	100% Weizenvollkornmehl Hanfschrot, 0,65€€

Unsere Weizenfreien (Brötchen) mit Steinsalz und Hefe

Haferdinkelsemmel	70% Dinkelvollkornmehl 30% Haferschrot Haferflocken, 0,65€
Dinkelvksemmel	100% Dinkelvollkornmehl, 0,65€
Dinkelhörchen	100% Dinkelvollkornmehl, 0,65€
Roggensemmel	75% Roggenmehl 25%Dinkelmehl Natursauerteig, 0,65€
Mehrkornbrötchen	100% Dinkelvollkornmehl Kürbiskerne Sonnenblumenkerne Hanf Leinsaat Sesamsaat Blaumohn Amaranth, 0,65€

Unsere Weißen (Brötchen) mit Steinsalz und Hefe

Kräuterbrötchen	100% Weizenmehl 55o Bärlauch Schabziegerklee, 0,65€
Ciabattabrötchen	100% Weizenmehl 55o Olivenöl, 0,65€
Ciabattabrot 25og	100% Weizenmehl 55o Weizensauerteig Olivenöl Hefe Steinsalz, 1,95€
Leinbrötchen	100% Weizenmehl 55o Leinkuchenschrot, 0,65€
Weizensemmel	100% Weizenmehl 55o, 0,65 €

Unsere Dinkelsnacks

Pfannkuchen	70% Dinkelvollkornmehl 30% Dinkelmehl63o, 1,10€ Rohrzucker Butter Hefe Füllung: Erdbeermarmelade
Schweinohren	100% Dinkelvollkornmehl Rohrzucker Margarine Steinsalz, 1,10€
Knusperstange	100% Dinkelvollkornmehl Sesamsaat Mohn Margarine Käse Hefe, 1,10€

Michas Naturbackstube Deklaration

Unsere Dinkelkekse

Dinkelvollkorn- 100% Dinkelvollkornmehl Butter Honig Sesamsaat Steinsalz Eier, 3,95€
buttergebäck 200g

Walnussbissen 100% Dinkelvollkornmehl Butter Eigelb Margar
200g Rohrzucker Walnüsse Kakao Steinsalz, 3,95€

Unsere Blechkuchen

Apfelkuchen 100% Dinkelvollkornmehl Hefe Margarine Rohrzucker Äpfel
Sultaninen Steinsalz, 1,15€

Pflaumenkuchen 100% Dinkelvollkornmehl Hefe Margarine Rohrzucker Pflaumen Steinsalz,
1,15€

Kirschenkuchen Weizenmehl 550 Rohrzucker Butter Sauerkirschen Ei Kakao
Backpulver Steinsalz, 1,15€

Nusskuchen Dinkelvollkornmehl Rohrzucker Butter Ei
Haselnüsse Walnüsse Mandeln Backpulver Steinsalz, 1,15€

Früchtekuchen Dinkelvollkornmehl Dinkelmehl 630 Margarine Rohrzucker
Ananasstücke Mandarinen Ei Vanille, 1,15€

Quarkkuchen Magerquark Weizenmehl 550 Rohrzucker Butter Ei Sultaninen
Backpulver Steinsalz, 1,15€

Zupfkuchen Magerquark Weizenmehl 550 Rohrzucker Butter Ei Kakao
Backpulver Steinsalz, 1,15€

Wochenendküchlein Dinkelvollkornmehl Vollrohrzucker Butter Ei Beerenobst
(rund) 450g Weinsteinbackpulver Steinsalz, 3,65€

Unsere glutenfreien Spezialbrote

Amaranthbrot Buchweizenmehl Maisstärke Rohrzucker Amaranth
500g Margarine Hefe Steinsalz Guarkernmehl, 4,80€

Buchweizenbrot Buchweizenmehl Maisstärke Rohrzucker Margarine Hefe
500g Steinsalz Guarkernmehl, 4,60€

Maisbrot Maisstärke Margarine Rohrzucker Hefe
500g Steinsalz Guarkernmehl, 4,60€

Michas Naturbackstube Deklaration

Unsere Saisonalen Angebote

erfragen Sie am Besten in ihrem Naturkostfachgeschäft oder über unser Telefon!

Michas Naturbackstube

Gewerbestrasse 2 - 08115 Lichtentanne/Stenn

Telefon: (0 375) 788 00 39 Telefax: (0 375) 792 11 67

Funk: (0 171) 53 57 988